



Maaslandloop Route



afstand
zonder



Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
0	0	Start Sport en Spel terrein		
75	75	Linksaf Doelstraat		
200	125	Kruising rechtdoor Doelstraat		
370	170	Linksaf Kluisweer		
800	430	Rechtsaf Hofsingel gaat over in Burg groot Enzeringsingel		
1.500	700	Over brug Linksaf Kerkweg		
1.650	150	Bij voorrangsweg linksaf de brug over, loper gaat links op het fietspad		
1.900	250	3e weg links Kortebuurt (nog voor het viadukt!)		
2.100	200	Na 200 meter in bocht naar rechts linksaf (niet onder de rijksweg door) Kortebuurt gaat over in Broekpolderweg		
5.100	3000	Rechts aanhouden bij T-splitsing		
6.100	1000	Rechtdoor Watersportweg	1,5	Auto's rechtsaf onder A20, gelijk linksaf A20 op richting Rotterdam. Op afrit blijven en gelijk de A20 weer af, afrit nr9, Vlaardingen. Onderaan bij verkeerslichten Linksaf. Bij Shellstation Linksaf. (loper komt je dan tegenmoet.
7.000	900	Watersportweg volgen tot voorbij sportcentrum Polderpoort , rechtsaf fietspad op over Wokkelbrug		
7.050	50	Na Wokkelbrug Linksaf, daarna gelijk Rechtsaf Francijntje de Kadtlaan		
7.450	400	Rechtsaf Willem de Zwijgerlaan ,Bij verkeerslichten linksaf (oversteken) Holysingel op en blijven volgen		

Maaslandloop Route

afstand
zonder

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
8.600	1150	Rotonde linksaf en weg blijven volgen Churchilsingel , dan Albert Schweitzersingel en Olmendreef		
9.500	900	Linksaf richting Schipluiden, Holyweg		
9.700	200	T-splitsing rechts, Holyweg		
10.700	1000	Y-splitsing links aanhouden, de Zouteveenseweg		
11.900	1200	Kruising rechtsaf Oostveenseweg		
14.200	2300	T-splitsing links, Harreweg		
17.500	3300	In bocht loper / fietser eerste Rechtsaf Kalfjeslaan	3	Auto's Amazoneweg volgen, rechtsaf Derde Werelddreef. Stoplichten rechtsaf Buitenhofdreef. Stoplichten rechtsaf Kruithuisweg. Na 2,5km Afrit TU Delft. Onderaan linksaf Schoenmakerstraat onder viaduct door, loper komt van links
18.000	500	Kruising rechtdoor Kalfjeslaan		
18.150	150	Kruising rechtdoor Motorenweg		
18.170	20	Rechtsaf Motorenweg		
18.570	400	Linksaf Forensenweg (onder snelweg door)		
18.670	100	Onder snelweg door eerste fietspad Linksaf naar boven		
18.670		Boven Linksaf Kruithuispad		
20.070	1400	Linksaf Schoenmakerstraat		
20.970	900	aan de rechterzijde op de parallelweg gaan lopen Schoenmakerstraat		
21.170	200	Rechtsaf Koningin Emmalaan		
21.670	500	Linksaf Jan de Oudeweg		

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
21.695	25	VOOR het water rechtsaf Rijksstraatweg	1	Auto's overzijde water bij rotonde rechtaf, eerste stoplichten nog rechtdoor (eventueel loperswissel, deze lopen hier aan de andere kant van de brug), bij volgende stoplichten rechtsaf (richting Oude Leede 4)
21.895	200	Direct na A13 linksaf fietspad ri Zoetermeer volgen Delfgauwseweg		
22.720	825	Rechtsaf Zuideindseweg		
25.720	3000	Linksaf Oude Leedeweg		
26.420	700	Rechtsaf Bovenmolenweg gaat over in Molenweg gaat over in Tuinpad		
28.520	2100	Linksaf Rodenrijseweg		
30.220	1700	kruising over loper fietspad langs water / auto door tunnel Rodenrijseweg volgen		
31.420	1200	Kruising rechtsaf Waddenweg		
31.520	100	Linksaf Waddenweg		
31.920	400	Linksaf Berkelse Poort		
32.070	150	Rechtsaf Berkelse Poort		
32.320	250	Linksaf richting rotonde		
32.370	50	Rotonde rechtsaf Boterdorpseweg		
32.770	400	Rotonde rechtdoor Boterdorpseweg , loper/fietser op fietspad LINKERZIJDE	2	wisselen linkerzijde lastig
33.420	650	Rotonde rechtdoor Boterdorpseweg , loper/fietser op fietspad LINKERZIJDE		
33.870	450	Rotonde Linksaf Bergweg Noord		
34.070	200	Rechtsaf Europasingel gaat over in Laan der Vrijheid		
34.970	900	Rechtsaf Zes Junistraat		
35.070	100	Rechtsaf Julianalaan gaat over in Hoeksekade		
35.220	150	Rechtsaf Leeuwenhoekweg		
35.320	100	Rechtsaf Leeuwenhoekweg / gaat over in Hoekeindseweg (parallelweg volgen)		
37.820	2500	Linksaf Hoekeindseweg		
37.970	150	Linksaf / Bij stoplichten kruising oversteken		

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
38.070	100	Rechtsaf Overbuurseweg		
39.870	1800	rechtdoor kruising over Hoefweg		
40.670	800	Rechtsaf de Hoefweg op richting Zoetermeer		
40.970	300	Kruising schuin oversteken Hoefweg volgen onder het viadukt door en daarna onder het spoor en de rijksweg door, fietsbordjes richting Gouda volgen.		Auto's gaan rechts en bij de verkeerslichten links, Zoetermeer aanhouden. Na het viadukt bij de stoplichten links richting Moerkapelle. Moerkapelle aanhouden, bij de splitsing Voorlaan linksaf, hier bent u weer bij de loper.
42.070	1100	Na de viadukten rechtsaf volg fietsbord Gouda 13		
42.170	100	Na 100 meter linksaf langs water blijven lopen.		
42.870	700	1e kruissing rechssaf richting Moerkapelle, Voorlaan , loper op het fietspad.		
43.570	700	Bij versmalling het fietspad naar links volgen tot in Moerkapelle (800 meter), de loper gaat links van de weg een fietsbrug over, en bij de T-splitsing rechts en direct weer links, hier bent u weer op de weg bij de auto. Moerkapelse Zijde	0,5	Loper komt direkt ná het bord Moerkapelle uit de straat : Westland
45.370	1800	Linksaf Julianastraat		
45.620	250	Rechtsaf en gelijk Linksaf Julianastraat volgen		
47.320	1700	Links aanhouden Onderweg		
49.920	2600	Rechtsaf Plasweg gelijk Linksaf Snieweg		
50.170	250	Rotonde Rechtdoor Snieweg		
50.670	500	Rechtsaf Limaweg		
50.770	100	Linksaf Limaweg !!!! Whatsapp doorkomst 50km punt !!!		
50.820	50	Linksaf Oude Dreef		
51.020	200	Onder spoor door Linksaf Spoorpad		
51.970	950	Rechtsaf Stationsstraat		
52.270	300	Linksaf Kanaalstraat		

Maaslandloop Route

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
52.370	100	Rotonde Rechtsaf Kerkweg Oost		
52.820	450	Rechtdoor Brugweg		
54.020	1200	Linksaf Middelburgseweg		
56.920	2900	Rechtsaf Middelweg		
57.620	700	Rechtsaf Tempeldijk		
58.620	1000	Linksaf Zijdeweg		
59.770	1150	Kruising rechtdoor Warmoeskade		
61.470	1700	Rechtsaf J.C.Hoogendoornlaan gaat over in Oud Bodegraafseweg		
62.710	1240	T-Splitsing Linksaf spoor over		
62.735	25	Direct na spoor Linksaf Oud Bodegraafseweg gaat over in Doortocht		
63.235	500	Linksaf Overtocht gaat over in Dammekant		aan einde in bocht, loper/fietser rechtdoor, auto om gebouw heen
63.635	400	Rechtsaf brug over		
63.935	300	Rotonde Linksaf Kleienhof		
64.185	250	Met bocht mee naar Rechts Buitenkerk		
65.085	900	Rotonde Rechtsaf Kerkweg gaat over in Meije (bord Meije 5)		
75.685	10600	Recht door Bosweg		
79.685	4000	T-splitsing Linksaf Milandweg		
80.285	600	Na brug nog 100mtr. rechtdoor dan rechtsaf terugdraaien parallelweg Korte Meentweg		
80.835	550	einde parallelweg, hoofdweg volgen Korte Meentweg gaat over in Lange Meentweg		Fietspad aan Linkerkant gebruiken
83.135	2300	Linksaf ophaalbrug over, na brug direct Rechtsaf Geerkade		bord (Fietsroute ri Kortgene 5)
84.135	1000	Kruising recht oversteken Geerkade blijven volgen, gaat over in Portengese Zuwe		
87.035	2900	Kruising recht door Portengese Zuwe volgen		
89.185	2150	Kruising Rechtsaf Oud Aa		

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
90.145	960	Rotonde recht oversteken, na rotonde linksaf onder A2 door, rechtdoor fietspad blijven volgen onder treinstation door	0,7	Auto borden richting Breukelen volgen, kruising voor McDonalds Linksaf (andere richtingen), volgende rotonde rechtsaf, onder spoor door, weg blijven volgen tot volgende rotonde, loper komt van rechts.
90.845	700	Rotonde rechtsaf Brugoprit (fietspad links van de weg gebruiken!!) (brug over)		
91.945	1100	Rotonde Linksaf Straatweg		
92.145	200	Rechtsaf Markt (bord FietsrouteScheendijk1)		
92.345	200	Rechtsaf Brugstraat		
92.445	100	Na Brug, Rechtsaf Zandpad		
94.295	1850	Y-splitsing linksaf Nieuweweg , later fietspad langs Nieuweweg volgen		
98.255	3960	Linksaf bruggetje over Herenweg , gaat over in Nieuw-Loosdrechtsedijk		groen bord Sypestijn/Breukeleveen in
104.255	6000	Rechtsaf Tjalk , Tjalk blijven volgen Whatsapp doorkomst 100km punt !!!	!!!!	
105.555	1300	T-Splitsing Linksaf Rading		
105.895	340	Rechtsaf Noodweg		
106.735	840	Rechtsaf Weg op de Egelshoek (na vliegveldje)		
108.515	1780	Linksaf Sluisweg		
108.615	100	Linksaf Graaf Floris V weg		
110.815	2200	Bij Stoplichten Rechtsaf Tolakkerweg (fietspad Linkerkant gebruiken)		
113.115	2300	Rotonde Linksaf Dorpsweg (onder A27 door) gaat over in Maartendijkseweg , gaat over in Embranchementsweg		
118.515	5400	Bij stoplichten Linksaf Biltseweg		
119.515	1000	Rechtsaf Wieksloterweg Westzijde gaat over in Wieksloterweg Oostzijde		
121.765	2250	Linksaf Insingerstraat		
121.945	180	rechts aanhouden Insingerstraat gaat over in Den Blietlaan		

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
122.825	880	T-splitsing Linksaf Den Bliklaan		
123.095	270	Kruising Rechtdoor Den Bliklaan LET OP!!! Geen Ontheffing tussen 16.00 en 18.00 auto's omleiding volgen		Afstand zonder auto 2,5km. Linksaf Bosstraat, Linksaf Pimpelmees, Rechtsaf Koningsweg, gaat over in Ossendamweg. Bij verkeerslichten Recht door Vondellaan, gaat over in Birkstraat. Loper komt tegenover Intersport uit Bartolottilaan
123.395	300	Spoor oversteken Foekenlaan		
123.895	500	Rechtsaf Esdoornlaan gaat over in Heideweg		
124.345	450	Rechts aanhouden Dennenweg		
124.645	300	Kruising recht oversteken Van Beuningenlaan gaat over in Bartolottilaan		
125.645	1000	Rechtsaf Birkstraat (N221)		
127.645	2000	Verkeerslichten rechtsaf Barchman Wuytierslaan (ri Dierenpark)		
129.245	1600	weg volgen, spoor over bij verkeerslichten Rechtsaf Daam Fockemalaan		
129.515	270	Linksaf Pieter Jelles Troelstralaan		
129.785	270	Kruising Rechtsaf Meester Th. Heemskerklaan		
130.135	350	Linksaf Prins Frederiklaan		
130.355	220	Rechtsaf Waldeck Pyrmontlaan		
130.475	120	Linksaf Anna Paulownalaan		
130.635	160	Kruising Rechtsaf Emmalaan		
130.855	220	Rotonde eerste rechtsaf Utrechtseweg		
130.880	25	Linksaf Hugo de Grootlaan		
131.680	800	Rechtsaf Kapelweg		
131.780	100	Linksaf Borneoplein		
131.930	150	Rotonde recht oversteken Pasteurstraat		
132.130	200	Y-Splitsing Linksaf Jan van der Heijdenstraat over in Bosweg		
133.130	1000	Rechtsaf Arnhemseweg		

Maaslandloop Route

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
133.230	100	Kruising recht oversteken (fietspad volgen) aan overzijde na 20meter fietspad Linksaf Smaragdweg		Auto's kruising Linksaf spoor over, hierna gelijk rechtsaf Diamantweg, loper komt na 150m van links uit Smaragdweg
133.380	150	Rechtsaf Diamantweg		
133.400	20	Linksaf Saffierweg		
133.550	150	Linksaf Dorresteinseweg over in Ringweg Dorrestein		
134.100	550	Rechtsaf Gasthuislaan over in Ringweg Randenbroek		
134.400	300	Verkeerslichten rechtsaf Heiligenbergerweg		
136.500	2100	Verkeerslichten rechtdoor Noorderinslag hierna nog 3x verkeerslichten rechtdoor		
137.600	1100	Rotonde Linksaf Torenakkerweg		
138.130	530	Weg volgen met bocht mee naar rechts Asschatterweg		
138.530	400	Kruising (verkeerslichten) recht oversteken Asschatterweg		
141.970	3440	Rechtsaf Postweg		
146.170	4200	T-splitsing rechtsaf Postweg (richting Barneveld)		
146.570	400	Rotonde recht oversteken Postweg		
147.720	1150	T-splitsing rechtsaf Renswoudsestraatweg		
147.820	100	Linksaf Postweg		
151.020	3200	Kruising recht door(beetje rechts) Kruisbeekweg		
152.520	1500	T-splitsing linksaf Klomperweg !!!! Whatsapp doorkomst 150km punt !!!		
153.520	1000	Rechtsaf Tienminutenweg		
154.295	775	T-splitsing linksaf Luntersekade over in Meikade		
155.595	1300	T-splitsing linksaf Meikade over in Goorsteeg (viaduct over A30)		
156.355	760	Rechtsaf Zecksteeg		
157.655	1300	Linksaf Nieuwesteeg		
158.235	580	T-splitsing rechtsaf Krommesteeg		
159.195	960	Kruising rechtsaf Lunterseweg		
159.835	640	Rotonde Linksaf Kernhemseweg		

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
160.835	1000	Loper/Fietser parallel aan N224 blijven lopen, ook rechtdoor fietspad langs pompstation		auto weg volgen (Asakkerweg) helemaal totaan einde. Tsplitsing linksaf Otterloseweg. Rechtsaf naar rotonde, op rotonde eerste rechtsaf. Richting verkeerslichten
161.935	1100	Verkeerslichten rechtsaf Raadhuisstraat (fietsbord Ede-Centrum 1)		
162.335	400	Rotonde rechtdoor Raadhuisstraat over in Klinkenbergerweg over in Bennekomseweg		
165.475	3140	Rotonde rechtdoor Edeseweg volgen onder A12 door		
166.825	1350	Rotonde rechtdoor Edeseweg		
167.505	680	Verkeerslichten Linksaf Strooijweg gaat over in Prins Bernhardlaan		
168.175	670	T-splitsing rechtsaf Selterskampweg		
168.925	750	T-splitsing linksaf Heelsumseweg gaat over in Keijenbergseweg		
170.375	1450	Bij nummer 18 Linksaf (bord Wagenrenk) oprijlaan helemaal aflopen, keerpunt bij woning, hierna weer terug naar de weg.		
171.475	1100	bij weg weer Linksaf Keijenbergseweg gaat over in Bennekomseweg		
174.275	2800	Rotonde rechtdoor Bennekomseweg		
175.575	1300	Kruising rechtsaf richting rotonde, aan overzijde rotonde linksaf op fietspad		
175.875	300	onder A50 door rechtsaf Doorwerthsestraat		
175.925	50	T-splitsing Linksaf Doorwerthsestraat		
176.045	120	Rechtsaf Roggekamp		

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
176.645	600	Na tunnel loper/fietser rechtsaf fietspad op langs A50 over Nederrijn (brug over)	2,5	Auto Roggekamp volgen, bij kruising Linksaf Schaapsdrift, aan einde (bij verkeerslichten) linksaf terugdraaien N225 op richting Wageningen. Bij verkeerslichten Linksaf A50 richting Nijmegen. Op A50 eerste afrit (18) Heteren/Driel, bovenaan bij verkeerslichten Linksaf (richting Heteren). Rotonde rechtsaf (richting Heteren). Volgende Rotonde rechtsaf (richting Valburg). Na tunnel onder A50 komt loper/Fietser van links.
179.145	2500	T-splitsing Linksaf Achterstraat		
179.645	500	Rechtsaf Uilenburgsestraat over in Homoetsestraat		
183.445	3800	Kruising rechtdoor Logtsestraat		
185.145	1700	T-splitsing rechtsaf Valburgseweg over in Tielsestraat		
186.345	1200	Y-splitsing Rechts aanhouden Kerkstraat		
187.045	700	Rotonde recht door Tielsestraat (over spoor en A15)		
188.145	1100	Rotonde rechtsaf Tielsestraat		
189.745	1600	Linksaf Dijkstraat		
190.445	700	Rechtdoor " eigen weg " fietsroute Ewijk		"eigen weg", de Maaslandloop heeft ontheffing om met busjes van dit pad gebruik te maken
193.345	2900	Einde Fietspad Rechtsaf Van Heemstraweg		
193.895	550	Linksaf Poelestraat		
194.795	900	T-splitsing linksaf Plakstraat		
195.195	400	T-splitsing rechtsaf Koningstraat		

Maaslandloop Route

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
195.745	550	Kruising Linksaf Betenlaan gaat over in Molenweg		
197.945	2200	Kruising Linksaf Wijksestraat (bord richting Batenburg)		
199.195	1250	Y-Splitisng Linksaf en gelijk weer Linksaf Stompendijk (bord richting Batenburg)		
199.895	700	Rechtsaf Schaarsestraat (bord richting Batenburg)		
201.245	1350	Linksaf Neerveld gaat over in Gordenaars		
203.645	2400	T-splitsing Linksaf Liendensedijk (bord richting Niftrik) gaat over in Maasbandijk !!!! Whatsapp doorkomst 200km punt !!!!		
207.145	3500	Linksaf fietspad vlak voor viaduct A50(fietsbord richting Ravenstein 2)		Ontheffing voor auto's
208.615	1470	T-splitsing rechtsaf Langakker		
208.715	100	T-splitsing rechtsaf Veersingel gaat over in Maasdijk		
210.465	1750	Y-Splitisng Rechts aanhouden Maasdijk		
211.265	800	Y-Splitisng Rechts aanhouden Maasdijk		
212.905	1640	Y-Splitisng Rechts aanhouden Maasdijk over in Ravensteinsedijk		
217.705	4800	Y-splitsing rechts aanhouden Harensedijk (bord richting Megen)		
219.555	1850	Kruising rechtdoor Maasdijk		
219.755	200	Y-Splitisng Rechts aanhouden Maasdijk		
220.105	350	Y-Splitisng Rechts aanhouden Maasdijk		
220.155	50	Y-Splitisng Links aanhouden Maasdijk		
221.405	1250	Y-Splitsing Rechts aanhouden Maasbommelse Veerweg over in Tienmorgenstraat		
222.105	700	Linksaf bij Pont Tienmorgenstraat		
222.605	500	Linksaf Tienmorgenstraat (bord richting Macharen) over in Sluisweg		
223.905	1300	T-splitsing Rechtsaf brug over Dorpenweg		
224.115	210	Rotonde Rechtsaf Kerkstraat		
224.515	400	Linksaf dijk op Megensedijk over in Kasteeldijk over in Oijense Bovendijk		
227.265	2750	Y-splitsing rechts aanhouden Oijense Bovendijk		
228.590	1325	Y-splitsing rechts aanhouden Oijense Benedendijk		
229.090	500	Links aanhouden (niet naar pont)		

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
230.990	1900	Y-splitsing rechts aanhouden Oijense Benedendijk		
232.590	1600	Rechts aanhouden Lithoijensedijk		
233.690	1100	Linksaf Osseweg (fietsbord ri.Lithoijen 1)		
233.790	100	Kruising N625 recht oversteken Lutterstraat		
234.910	1120	Kruising rechtsaf Tiendweg , hierna 2x kruising rechtdoor		
238.110	3200	T-splitsing Linksaf Hertog Janstraat		
239.160	1050	Kruising Rechtsaf Hutstraat		
239.890	730	Links aanhouden Middelweg		
240.840	950	T-splitisng rechtsaf Kesselseweg		
241.320	480	Linksaf Vorstweg		
242.270	950	T-splitsing rechtsaf Wijlsegweg		
242.370	100	Linksaf Koeltjesweg		
242.920	550	Kruising Linksaf Marenseweg		
244.370	1450	Kruising rechtsaf Burgermeester Smitsweg over in Wildseweg		
246.070	1700	N625 oversteken Linksaf parallelweg op Nieuwe Provincialeweg		
246.280	210	Rechtsaf Zandenweg , dijk op Krommenhoek		
248.230	1950	Rechtsaf Gewande		
249.170	940	Rechts aanhouden Empelsedijk		
249.670	500	Rechts aanhouden Empelsedijk		
251.070	1400	Linksaf Doornkampsteeg		
251.310	240	Kruising Linksaf Breeakkers over in Wateringen		
251.760	450	Rotonde rechtsaf Fluitenkruid over in Burgemeesters Godschalxstraat		
252.910	1150	Rotonde rechtdoor Burgemeesters Godschalxstraat tunnel onder A2 door Whatsapp doorkomst 250km punt !!!!!	!!!!!!	
253.710	800	Rotonde Rechtsaf Maaspoortweg		
254.420	710	Rotonde rechtdoor Maaspoortweg		
254.950	530	Rotonde rechtdoor Maaspoortweg		
255.250	300	Rotonde Rechtsaf Zwartbroekweg		

Maaslandloop Route

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
255.700	450	in bocht naar links RECHTDOOR Zwartbroekweg blijven volgen		
256.300	600	Rotonde rechtsaf Larenweg		
256.600	300	Linksaf Sluisweg		
257.080	480	Rechts aanhouden Treurenburg (na tunnel onder spoor door met bocht mee naar rechts)		
257.405	325	Rotonde rechtsaf Treurenburg (brug over Maas over)		
258.805	1400	Rechtsaf Maasdijk (richting Hedel) gaat over in Blankensteijn over in Voorstraat		
259.525	720	Linksaf, gelijk rechts aanhouden Korenstraat		
259.825	300	Kruising recht door Akkerseweg over in Harenseweg		
261.675	1850	T-splitsing Rechtsaf Maasdijk over in Bovendijk		
262.525	850	Kruising recht door Molendijk over in Horenkamp		
263.825	1300	Y-splitsing links aanhouden Wellsedijk over in Slijkwellsedijk		
265.375	1550	Kruising linksaf Bergse Maasdijk na stuw over in De Kromme Nol		
270.375	5000	Na stuw rechtsaf Maasdijk over in (na 8km) Hoge Maasdijk		
281.525	11150	Kruising met N322 recht oversteken, daarna Linksaf Maasdijk , Maasdijk volgen door Giessen wordt in Woudrichem Acacialaan en later Burgemeester van de Lelystraat gaat achter Woudrichem over in Merwededijk en later in Woudrichemsedijk		
288.525	7000	Bij bord doodlopende weg linksaf Rijkssstraatweg "Andere Richtingen" volgen Sleeuwijk in, Rijkssstraatweg links volgen		
289.725	1200	Rechtsaf Eikenlaan		
290.165	440	Y-splitsing linksaf Eikenlaan		
290.265	100	Y-splitsing linksaf Transvaal		

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
290.465	200	Rechtsaf Deltaweg , Deltaweg volgen onder A27 door		Auto rechtdoor Transvaal, bij rotonde richting Gorinchem (A27) volgen. Bij verkeerslichten rechtsaf A27 richting Gorinchem. Direct na Merwedeburg, afrit 24 (industrieterrein Avelingen). Rontonde Linksaf onder A27 door, volgende rotonde rechtsdoor. (fietser/loper komt van links)
291.965	1500	In bocht Rechtsaf fietspad op, direct weer rechts fietspad richting Gorinchem 3 Brug over		
293.715	1750	Linksaf Nieuwe Wolpherensedijk		
294.065	350	Kruising rechts aanhouden Nieuwe Wolpherensedijk volgen		
294.865	800	Kruising linksaf Nieuwe Wolpherensedijk volgen, over in Rivierdijk		
298.865	4000	Rechtsaf Rembrandtstraat		
299.465	600	Rechtsaf Kon. Wilhelminalaan , over in Parallelweg (Langs spoor blijven)		
303.125	3660	Kruising rechtsaf Binnendams spoor over (ri Giessen-Oudekerk) !!!!!! Whatsapp doorkomst 300km punt !!!!		
303.175	50	Na spoor links aanhouden Spoorweg		
303.875	700	Rechtsaf Polderweg		
305.375	1500	T-splitsing linksaf Broekseweg		
306.875	1500	Rechtsaf Zwijnskade		
307.875	1000	T-splitsing linksaf Oosteinde		
309.025	1150	Kruising recht oversteken Oosteinde		
310.525	1500	Rechtsaf Wijngaardsesteeg		
311.725	1200	Kruising N214 recht oversteken Wijngaardseweg		
313.225	1500	T-splitsing Linksaf Abbekeendoel		
316.425	3200	Kruising N481 recht oversteken Oosteinde over in Dorpsstraat		
319.125	2700	Rechts aanhouden Westeinde over in Vinkenspolderweg		

Maaslandloop Route

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
320.425	1300	Kruising recht oversteken Vinkerpolderweg over in Polderstraat		
321.025	600	Linksaf Voltastraat		
321.275	250	T-splitsing Rechtsaf Edisonweg		
321.475	200	T-splitisng Linksaf De Helling , volgen onder A15 door		
321.925	450	Verkeerslichten Rechtsaf fietsroute Ridderkerk , volgen over brug		
323.525	1600	Verkeerslichten Rechtsaf Noordeinde		
323.975	450	Kruising rechtsaf Oostmolendijk onder A15 door		
325.275	1300	T-splitsing rechtsaf Oudeland (fietsroute Ridderkerk)		
325.325	50	Linksaf fietspad Ridderkerk/Rotterdam , fietspad langs Rotterdamseweg volgens		auto bij verkeerslichten rechtsaf Rotterdamseweg
326.725	1400	Bij verkeerslichten rechtsaf Industrieweg over in Ringdijk		
329.475	2750	Rechtdoor Benedenrijweg		
329.785	310	Rechtsaf Ringdijk		
331.035	1250	T-splitsing rechtsaf Benedenrijweg		
331.485	450	Rechtdoor Ringdijk over in Oostdijk		
334.135	2650	Bij verkeerslichten loper rechtsaf fietspad Centrum/Feijenoord		Auto bij verkeerslichten rechtdoor, borden richting Zuidplein volgen, bij verkeerslichten (bord havens 1030 - 1050) rechtsaf
334.835	700	Bij verkeerslichten rechtsaf, direct linksaf Stadionweg ,over in Ernst Happelstraat		
336.235	1400	rechtsaf Richard Dombistraat		

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
336.285	50	T-splitsing linksaf Cor Kieboomplein , over in Korte Stadionweg , over in Oranjeboomstraat (Oranjeboomstraat totaan water volgen)		
338.585	2300	Links aanhouden Nassaukade		
338.785	200	Verkeerslichten rechtdoor Stieltjesstraat		
339.335	550	Verkeerslichten rechtsaf Wilhelminakade		
339.575	240	Verkeerslichten rechtsaf Erasmusbrug		
340.275	700	over brug rechtsom terugdraaien Willemsplein totaan water dan onder brug door, langs water blijven lopen Willemskade na bocht over in Veerkade		Auto over brug bij verkeerslichten Linksaf, bij volgende verkeerslichten weer linksaf Scheepstimmermanslaan, door totaan Westplein
341.225	950	Kruising linksaf Westplein		
341.325	100	Linksaf Veerhaven , einde rechts met bocht mee Westerkade , over in Parkkade , over in Parkhaven		
342.925	1600	Verkeerslichten linksaf Westzeedijk		
343.275	350	Verkeerslichten linksaf Pieter de Hoochweg		
343.325	50	T-splitsing rechtsaf Sint-Jobsweg , over in Schiehavenkade , over in Schiehaven		
344.125	800	Y-splitsing rechts Schiehavenweg , over in Westkousdijk		
344.625	500	Rechtsaf Pelgrimsstraat		
345.025	400	Rechtsaf Speedwellstraat		
345.125	100	verkeerslichten linksaf Vierhavensstraat		
345.875	750	verkeerslichten linksaf Keileweg		
346.175	300	Kruising rechtsaf Benjamin Franklinstraat		
346.575	400	Kruising linksaf Marconistraat		
346.675	100	Rotonde rechtdoor Marconistraat		
347.575	900	Rechts aanhouden Marconistraat		
347.625	50	T-splitsing linksaf Van Deventerstraat		
347.875	250	Linksaf Nieuw-Mathenesserstraat over in Maasdijk		

Maaslandloop Route

Totaal km	Afstand	Route loper / fietser	auto	Aanvullende info
348.775	900	Na brug links aanhouden Koninginnebrug over in Havendijk		
350.175	1400	Linksaf Westfrankelandsedijk (Bord RING volgen)		
351.525	1350	Verkeerslichten linksaf Vlaardingerdijk (fietspad linkerzijde volgen)		
352.525	1000	onder A4 door daarna bij Verkeerslichten rechtsaf oversteken (bij BurgerKing), aan overzijde 1e fietspad links (richting station)		auto 5x verkeerslichten rechtdoor
352.725	200	fietspad linksaf (nog voor station/viaduct)		
352.825	100	fietspad linksaf (langs Schiedamsedijk)		
353.225	400	Linksaf Vulcaanweg (bij verkeerslichten)		
353.375	150	Rotonde rechtsaf Kon. Wilhelminahaven Noordzijde !!!! Whatsapp doorkomst 350km punt !!!!!		
354.175	800	Rechtsaf Grote Visserijplein		
354.225	50	Rechtsaf Oosthavenkade		
354.275	50	Linksaf Galgkade over in Deltaweg (brug over rechtdoor)		
354.975	700	Rechtsaf spoor over Van Beethovensingel (richting Centrum)		
355.175	200	over spoor links aanhouden, na Shell Tankstation Linksaf Industrieweg		
356.175	1000	Rotonde recht oversteken Arij Koplaan		
356.675	500	In bocht naar rechts Linksaf Van Boendaleweg over in Zuidbuurt na brug over in Kortebuurt		
360.675	4000	onder A20 door, T-splitisng Linksaf Kortebuurt		
360.925	250	Kruising rechtsaf Oude Veiling		
361.175	250	Na brug rechtsaf Kerkweg		
361.325	150	Rechtsaf brug over Burg groot Enzerinksingel gaat over in Hofsingel		
362.325	1000	Rechtsaf Baanderheer (Richting Sportpark I)		
362.825	500	Parkeren op parkeerterrein De Commandeur/ ODO		
		Hier verzamelen en op aanwijzing van de Organisatie naar de Finish		